



**Nur für Mädchen**

**JPS**  
JUGENDPFLEGE  
SCHAUENBURG

# Mädchen sind unschlagbar 14. & 15. Oktober 2023

## Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungstraining für Mädchen im Alter von 8 - 13 Jahren

Aufgrund der großen Nachfrage veranstaltet die Jugendpflege in Kooperation mit dem Jugendzentrum in Baunatal Selbstbehauptungstage für Mädchen im Alter von 8-13 Jahren.

An diesen beiden Tagen üben wir uns unter professioneller Anleitung im Kennenlernen der Körpersprache, der Wahrnehmung der eigenen Gefühle, der Selbstverteidigung und in den Techniken der Kampfsportart Ju-Jutsu.

Wenn du Lust hast dabei zu sein, melde dich schnell bei der Jugendpflege an, da die Teilnehmerinnenplätze auf 9 Mädchen begrenzt sind.

Wir treffen uns jeweils am 14./15. Oktober 2023 (Samstag und Sonntag) von 10.00 - 14.00 Uhr im 2nd home in Baunatal für Mädchen von 8 - 13 Jahren

**Anmeldegebühr: 25,00 €**

Gemeinde Schauenburg  
Jugendpflege  
Korbacher Straße 300  
34270 Schauenburg  
05601 - 9325 150  
jugendpflege@gemeinde-  
schauenburg.de